



予定献立表



		4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
朝食		チョコパン 厚揚げの煮物 小松菜のピーナッツ和え みそ汁(さつま芋・かぶ葉) カルシウム牛乳 (パン禁: しそ昆布)	御飯 ちくわの甘辛煮 キャベツのおかか和え ふりかけ(たまご) みそ汁(大根・ワカメ) カルシウム牛乳	御飯 オムレツ ほうれん草の磯和え たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 畑菜とかまぼこの和え物 ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 納豆 白菜の煮浸し のり佃煮 みそ汁(冬瓜・大根葉) カルシウム牛乳
昼食		豆御飯 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ盛り合わせ お吸物(花麩・貝割)	御飯 ハンバーグ カリフラワーとカニカマのサラダ フルーツ缶(キウイ) コーンポタージュ	御飯 あじの南蛮漬け じゃが芋の炒め煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 牛肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 香の物(桜だいこん) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 マトウダイのバター醤油焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・ワカメ)
おやつ		おまんじゅう	白い風船	きなこパンケーキ	野菜ゼリー	蒸しパンケーキ
夕食		御飯 豚肉の葱塩炒め 青梗菜とえびの旨煮 パンプキンサラダ 香の物(しば漬け)	御飯 白身魚の香草焼き 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉の照り焼き ぜんまい煮 昆布豆 フルーツ(バナナ)	御飯 千草焼き なすの煮物 キャベツの和え物 フルーツ缶(キウイ)	御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 あみえび佃煮 フルーツ缶(マンゴー)
栄養価		エネルギー 1508kcal タンパク質 64.9g 塩分 7.9g	エネルギー 1480kcal タンパク質 50.6g 塩分 7.4g	エネルギー 1478kcal タンパク質 63.7g 塩分 7.5g	エネルギー 1530kcal タンパク質 70.3g 塩分 7.7g	エネルギー 1563kcal タンパク質 65.1g 塩分 6.4g

※やむを得ず献立が変更になる事もあります。ご了承下さい。



予定献立表



	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝食	御飯 温泉卵 かぶの煮物 金山寺みそ みそ汁(里芋・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 しろなとちくわの和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(キャベツ・うずまき麩) カルシウム牛乳	バターロール(マーガリン) 炒り豆腐 二色浸し みそ汁(玉葱・大根葉) カルシウム牛乳 (パン禁:たいみそ)	御飯 厚焼き卵 チゲン菜のお浸し ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(かぶ・かぶ葉) カルシウム牛乳	御飯 チゲン菜とベーコンのソテー カリフラワーの香味和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(もやし・貝割) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え 金山寺みそ みそ汁(おつゆ麩・大根葉) カルシウム牛乳
昼食	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	たけのご御飯 さわらの木の芽焼き 卵豆腐のくずあんかけ フルーツ(オレンジ) とろろ茶そば	御飯 さばの煮付け 菜の花の酢みそがけ フルーツ(バナナ) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 八宝菜 焼売 杏仁フルーツ 中華スープ(春雨・ワカメ)	御飯 しいらの和風ムニエル 畑菜のお浸し フルーツ(パイナップル) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ ゼリー コンソメスープ(ほうれん草・えのき)
おやつ	ババロア	プリン	梨ゼリー	どらやき	ゼリー	チョコ菓子	★すまいるデザート★
夕食	御飯 たらの粕漬焼き かぼちゃの煮物 大根の和風和え フルーツ缶(りんご)	御飯 ほっけの漬焼き ふきとさつま揚げの含め煮 わかめ佃煮 フルーツ缶(キウイ)	御飯 メンチカツ きんぴらごぼう 香の物(赤しその実漬) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉のチーズソース じゃが芋のカレー炒め 人参サラダ フルーツ缶(白桃)	御飯 あじの七味焼き 炒り鶏 香の物(つぼ漬) フルーツ缶(キウイ)	御飯 肉豆腐 ビーフン炒め 温泉卵 フルーツ缶(黄桃)	御飯 ますの生姜醤油焼き 切干大根の煮物 きゅうりの塩昆布和え フルーツ(オレンジ)
栄養価	エネルギー 1457kcal	エネルギー 1588kcal	エネルギー 1536kcal	エネルギー 1538kcal	エネルギー 1545kcal	エネルギー 1550kcal	エネルギー 1537kcal
	タンパク質 60.4g	タンパク質 64.2g	タンパク質 55.8g	タンパク質 63.4g	タンパク質 70.5g	タンパク質 69.2g	タンパク質 61.3g
	塩分 6.1g	塩分 7.9g	塩分 8.9g	塩分 7.5g	塩分 6.9g	塩分 6.5g	塩分 7.9g

※やむを得ず献立が変更になる事もあります。ご了承下さい。



予定献立表



	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	
朝食	御飯 厚揚げの吉野煮 いんげんの和風マヨ和え ふりかけ(しそ) みそ汁(畑菜・しめじ) カルシウム牛乳	御飯 しらすの卵とじ ほうれん草のわさび和え うめびしお みそ汁(豆腐・ワカメ) カルシウム牛乳	クリームパン 里芋のそぼろ煮 畑菜の磯和え みそ汁(もやし・かぶ葉) カルシウム牛乳 (パン禁:たいみそ)	御飯 ウインナーソテー カリフラワーの和風和え ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 がんもの煮物 二色和え のり佃煮 みそ汁(冬瓜・かぶ葉) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとじゃが芋の炒め煮 大根のサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(小松菜・えのき) カルシウム牛乳	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜のおかか和え しそ昆布 みそ汁(里芋・かぶ葉) カルシウム牛乳	
	御飯 黄金かれいのおろし煮 なすの炒め物 白菜と青菜のお浸し みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 チキンカツ 冬瓜の煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(花麩・貝割)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ缶(キウイ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	春のたまご丼 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ(オレンジ) お吸物(しめじ・大根葉)	御飯 さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え フルーツ缶(パイン) みそ汁(油揚げ・ワカメ)	御飯 豆腐ハンバーグ 菜の花の辛子和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(かぶ・ねぎ)	御飯 ほっけの塩麹焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(玉葱・椎茸)	
	おやつ おまんじゅう	スイスロール	白い風船	ココアムース	クレープ	おまんじゅう	やわらかおかき	
	夕食	御飯 鶏肉の山椒焼き 里芋の煮物 カリフラワーサラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 赤魚の香味焼き 肉じゃが オクラとえのきのポン酢和え フルーツ(パイン)	御飯 白身魚のマスタード焼き 高野豆腐の含め煮 浅漬(白菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さわらの漬け焼き 筍と鶏肉の煮物 香の物(桜だいこん) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物 フルーツ(バナナ)	御飯 しいらのチーズ焼き れんこんと豚肉の金平 あみえび佃煮 フルーツ缶(キウイ)	御飯 チキンのカレーグリル 野菜とハムのトマト煮 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)
		栄養価	エネルギー 1534kcal タンパク質 62g 塩分 7.7g	エネルギー 1508kcal タンパク質 58g 塩分 7.5g	エネルギー 1525kcal タンパク質 64.8g 塩分 6.5g	エネルギー 1523kcal タンパク質 55.9g 塩分 7.1g	エネルギー 1479kcal タンパク質 61.4g 塩分 7.4g	エネルギー 1528kcal タンパク質 63g 塩分 6.9g

※やむを得ず献立が変更になる事もあります。ご了承下さい。

予定献立表

	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝食	御飯 鮭の塩焼き 畑菜のなめたけ和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(冬瓜・大根葉) カルシウム牛乳	御飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し たいみそ みそ汁(もやし・ワカメ) カルシウム牛乳	黒糖ロール(マーガリン) 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(じゃが芋・かぶ葉) カルシウム牛乳 (パン禁:ふりかけ)	御飯 和風ミートボール 長芋とろろ うめびしお みそ汁(玉葱・うずまき麩) カルシウム牛乳	御飯 つみれと里芋の煮物 しろなのごま和え ふりかけ(かつお) みそ汁(大根・ワカメ) カルシウム牛乳	御飯 卵とじ カリフラワーサラダ 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・畑菜) カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 青梗菜とちくわの和え物 ふりかけ(しそ) みそ汁(里芋・かぶ葉) カルシウム牛乳
昼食	きつねそば かに焼売 ブロッコリーの胡麻ドレ和え ゼリー	御飯 鶏肉の梅肉焼き きんぴらごぼう 菜の花のくるみ和え お吸物(しめじ・貝割)	御飯 かれいの焼き浸し なすの炒め物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(大根・ねぎ)	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) 中華スープ(もやし・大根葉)	御飯 豚肉ときのこの炒め物 キャベツサラダ フルーツ缶(キウイ) みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	御飯 さばの味噌煮 小松菜の磯和え フルーツ缶(ミックス) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 かにかま入り卵焼き 鶏肉と大根のオイスター煮 フルーツ(バナナ) みそ汁(しろな・えのき)
おやつ	梨ゼリー	シュークリーム	野菜ゼリー	おせんべい	クレープ	バームクーヘン	抹茶プリン
夕食	御飯 ふくさ焼き ぜんまい煮 香の物(青しその実漬) フルーツ缶(パイナップル)	御飯 赤魚の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 白菜のゆず醤油和え フルーツ缶(キウイ)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め ふきのおかか煮 キャベツと沢庵の和え物 フルーツ缶(マンゴー)	御飯 メバルの煮付け 卵の花 青菜と桜えびの和え物 フルーツ缶(りんご)	御飯 マトウダイの照り焼き 白菜と鶏肉の旨煮 昆布豆 フルーツ(オレンジ)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト ピクルス フルーツ(メロン)	御飯 白身魚の香味焼き なすの煮浸し 白菜のポン酢和え フルーツ缶(黄桃)
栄養価	エネルギー 1462kcal	エネルギー 1457kcal	エネルギー 1556kcal	エネルギー 1574kcal	エネルギー 1569kcal	エネルギー 1458kcal	エネルギー 1530kcal
	タンパク質 63.5g	タンパク質 61.6g	タンパク質 63.2g	タンパク質 63g	タンパク質 65.9g	タンパク質 58.7g	タンパク質 61.7g
	塩分 8.1g	塩分 6.9g	塩分 7.6g	塩分 7.4g	塩分 6.6g	塩分 6.5g	塩分 7g

※やむを得ず献立が変更になる事もあります。ご了承下さい。



予定献立表



	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)			
朝食	御飯 ウインナーとかぶのポトフ ブロッコリーの和風和え たいみそ みそ汁(豆腐・ねぎ) カルシウム牛乳	御飯 厚焼き卵 オクラとえのきの和え物 ふりかけ(さけ) みそ汁(チゲン菜・油揚げ) カルシウム牛乳	チョコパン 大根とちくわの煮物 白菜の塩昆布和え みそ汁(しめじ・ねぎ) カルシウム牛乳 (パン禁:うめびしお)	御飯 炒り豆腐 カリフラワーのごま醤油和え ふりかけ(たまご) みそ汁(ほうれん草・玉葱) カルシウム牛乳			
昼食	御飯 あじの生姜煮 れんこん金平 香の物(桜だいこん) みそ汁(玉葱・ワカメ)	御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(キウイ) みそ汁(もやし・かぶ葉)	御飯 白身魚の菜種焼き 若竹煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁(畑菜・うずまき麩)	ポークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 香の物(福神漬)			
おやつ	ロールケーキ	ココアムース	やわらかおかき	淡雪ゼリー			
夕食	御飯 回鍋肉 えび焼売 小松菜としめじの和え物 フルーツ(オレンジ)	御飯 赤魚の塩麴焼き 冬瓜のそぼろがけ 香の物(青しその実漬) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チーズインハンバーグ アスパラソテー 人参サラダ フルーツ缶(りんご)	御飯 たらのフライ ふきの煮物 菜の花の酢みそがけ フルーツ(パイナップル)			
栄養価	エネルギー 1624kcal	エネルギー 1521kcal	エネルギー 1416kcal	エネルギー 1593kcal			
	タンパク質 64.6 g	タンパク質 65.6 g	タンパク質 52.2 g	タンパク質 58.7 g			
	塩分 7.8 g	塩分 7.6 g	塩分 7.8 g	塩分 7.5 g			

※やむを得ず献立が変更になる事もあります。ご了承下さい。