

令和7年2月
第35号

今回の題字

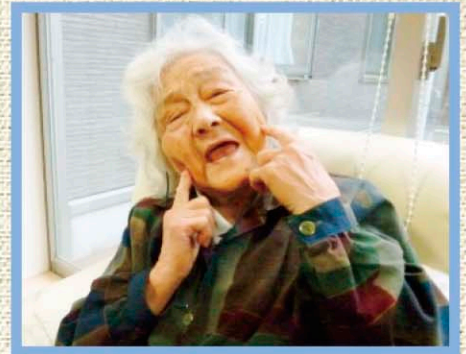
じれんと

今回は私が
書きました



ハッピースマイル

HAPPY SMILE



社会福祉法人 平成福祉会 てまり総合ケアセンター

【法人本部 / 総合窓口】

〒940-0137 新潟県長岡市平1丁目3番60号

TEL 0258-51-5005 FAX 0258-52-5553

HP <https://www.temari-care.com>

てまり総合ケアセンター ホームページをぜひご覧ください。



てまり特別養護老人ホーム



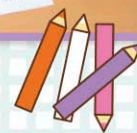
各ユニットで毎月、
様々な行事を
企画しています！

コロナ感染対応が5類となり、
外出レクリエーションや
調理レクリエーションを
再開しました。



毎月「寺子屋てまり」を行っています。
季節毎に作品作りやゲーム等のレクリエーションを
企画し、入居者様に参加して頂いています。

入居者様個々に機能維持・向上の為、
機能訓練を実施しています。



てまりデイサービスセンター

てまりデイサービスセンターでは『心と身体が元気になるデイサービス』を事業所理念とし、多職種連携のもと、ご利用者の健康と笑顔のため日々の業務に励んでいます。



皆様の笑顔があふれる楽しい
デイサービスを目指しています！



2名の理学療法士を配置しご利用者の
状態に合わせてリハビリを行っています。



元気になるデイサービス



てまりデイホーム

季節を感じて頂けるよう、毎月ドライブへ出かけたり、調理などの生活リハビリを通して今できる事を自宅で継続して行えるよう、取り組んでいただいております。

ドライブ
「行ってき
ま〜す！」



毎月の行事では
カラオケ大会や
風船バレーを
行っております



季節の食材を
使用した調理



シナプソロジー実践中！

○シナプソロジーとは・・・

「2つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える事で、認知機能や運動機能の向上が期待できるプログラムです。



「シナプソロジー研究所」の指導を受けた職員が、ご利用者の方々と日々楽しく実践しています。単純だけど意外と難しい、でもつい間違えてしまうことも脳にとっては良い刺激！オレンジカフェでも実施しています。皆様も一度体験してみませんか？

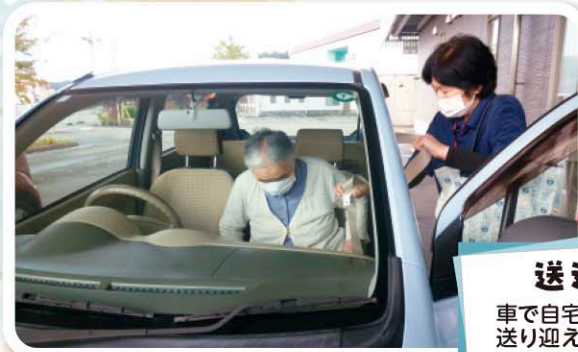


てまりショートステイ

てまりショートステイってどんなところ？

～1日の様子を紹介します～

ショートステイとは、一時的に施設に泊まれる介護保険サービスであり、ご利用者の日常生活支援や家族の介護負担軽減に利用されます。知り合いの方と一緒にすることもあり、楽しく過ごされている様子を紹介します。



13:30～

送迎

車で自宅まで
送り迎えます



14:00

**来所後
体調確認**

15:00

おやつ



11:30

昼食



15:30～

**自由時間or
レクリエーション**

風船バレーを
楽しみました



10:00

コーヒータイム

日替わりで、
コーヒー or
ココア or 紅茶？



17:30

夕食

就寝時間は
皆さんそれぞれに
おまかせ



9:30

入浴

**バイタル
チェック**

7:30

朝食

7:00

起床

夜間は何回か
安否確認(巡回)
があります



てまりグループホーム

～振り返りカルタ～

てまり庭
青空のもと
桜咲く



理屈より
体が動く
畑作業



プロ級よ
洗濯物なら
まかせなさい



本気出し
童心にかえる
運動会



昔から
やっぱり大好き
マグロです



栄養包括ケア委員会より



栄養包括ケア委員会では、右図の多職種が集まり、ご利用者のADL（日常生活動作）やQOL（生活の質）維持または向上に向けた検討を行っています。また年2回食事試食体験会を開催しています。実際に体験することで、食事介助の方法や適正な姿勢を再認識する機会となっています。

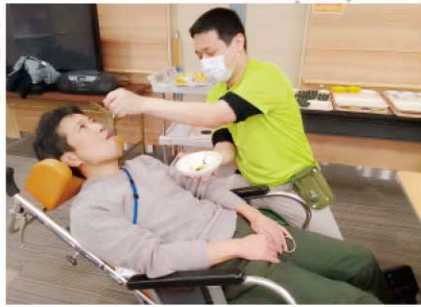


<ミキサー食>



<ムース食>

嚥下調整食を試食しながら、食事形態の特徴を話し合いました。



* 30度リクライニング



* 45度リクライニング



* 完全側臥位 理学療法士が姿勢を確認しながら体験しました。

いつもありがとうございます

地域の皆様に支えられています。

令和6年1月~12月

寄付・寄贈

- ・えちご中越農業協同組合 栃尾支店 様
- ・株式会社 第四北越銀行 様
- ・てまり家族会 様
- ・稲田 勝也 様
- ・高見 敦子 様
- ・中沢 成子 様
- ・若杉 俊秋 様

他、皆様よりタオル・紙おむつ等たくさん頂き、ありがとうございます。

作品展示

- ・稲葉 雅美 様
- ・佐藤 薫 様

ボランティア

- ・歌姫と刈谷田カルテット 様
- ・宗偏流 松風の会 様
- ・栃尾天使幼稚園 様
- ・栃尾民栄会 様
- ・荷頃フラガールズ 様
- ・日本車椅子レクダンス協会 長岡支部 様
- ・脳トレ・ミュージックボランティア 様
- ・東谷地区コミュニティ 様
- ・東谷フラの会 様
- ・ひまわり演芸クラブ 様
- ・双葉保育園 様
- ・民舞会 様
- ・ろばたの会 様



てまり家族会様より補助金をいただき、車両を購入しました。大切に使用させていただきます。

