

# デイホーム だより 4月号



## おはぎづくり

3月21日、お彼岸の中日におはぎづくりをしました。各自で、自分の食べるおはぎを3種類作りました。



「昔はこうやって作った」と作り方を職員に教えてくださりながら、懐かしい話に花を咲かせていました。皆さんが手際よくおはぎを作ることができました。

## 生活リハビリテーションの様子を紹介します



てまりデイホームでは、ご自宅でも継続して取り組める生活の一場面を作り、ご利用者様一人ひとりに働きかけています。その取り組みを通して、ご利用者様同士のコミュニケーションや協力が自然に行われていきます。職員は見守りを中心に環境を整えたり、道具を用意したりする裏方に努め、皆さんの主体性を引き出す支援を心がけています。



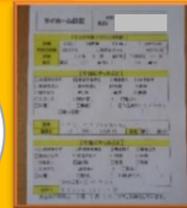
## 創作活動



それぞれのご利用者様の得意なことや、長年されていた畑のことを教えていただきながら、やりがいを感じていただけるような取り組みをしています。

## デイホーム日記

活動の振り返りの他に、朝の健康チェック等も一緒に確認しながら記入を行っています。



デイホームならではの取り組みの一つとして、「デイホーム日記」というものがあります。活動が一区切りついた合間や、帰宅前に振り返りを行い、ご自分が行った活動等を思い出したりして、記入していただいております。「何やっていたっけかなあ?」「字を忘れた!」など、皆さん苦戦されながらも、職員のヒントや、周りの方と話し合っって協力し思い出されたりされ、交流を深めながら楽しそうに毎回取り組まれています。

毎回連絡帳と共に、持ち帰っていただいています。ご家庭でも日記を見ながら、一緒に会話をすると楽しいかもしれません。



暖かい日が増えてきました。コロナウィルスの影響や冬場で外に出る機会が減り、運動不足になっているのではないのでしょうか??  
デイホームでは、今後感染対策を講じながら、建物周りの散歩を実施していきたいと思ひます。運動不足を解消し、元気に過ごしていましよう!