



モス・コーラ

デイホーム新聞

〒947-0053
小千谷市大字桜町3146番地2
TEL: 0258-86-7072
FAX: 0258-86-7750
HP: <http://www.temari-care.com>



モス・コーラは今年の6月1日をもちまして、開設7周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援・お力添えいただいたおかげと、心から感謝いたします。

コロナ渦の中、大々的な催しはできませんでしたが、6月1日には周年祭として、日頃の感謝を込め、昼食は特別食をご用意させていただき、午後から職員による「小千谷甚句」を披露させていただきました。

短い時間ではありましたが、楽しいひと時を過ごすことができました。

これからも職員一同、より良いケアを目指し、皆様に満足いただける質の高いサービス提供に努めて参ります。

デイホーム 管理者 松崎貴昭



☆7周年祭☆



午後からは職員が「小千谷甚句」を披露♪
小千谷甚句は、盆踊りで踊ることの多い踊りなので、踊りがわかる方もいらっしや、職員と一緒に踊っていただきました！



おいしょ〜!!



法被に被り物で仮装して踊りました♪



最後は利用者様と一緒に記念撮影・ハイチーズ♪



周年祭では特別メニュー♪
いつもより少し豪華な昼食でした!!

～お品書き～

- ・お赤飯・炊き合わせ
- ・卵豆腐のかにあん
- ・天ぷら(エビ、かぼちゃ、なす)
- ・白菜ときゅうりの酢の物
- ・すまし汁・果物(メロン)

5・6月の壁画

アジサイと 愉快的仲間たち



虹は7色のリングを皆さんと手作りしました!!!
カエルやカタツムリは工作の得意な職員が手作り♪

色とりどりの 朝顔



利用者様に指示をもらいながら朝顔を壁に飾りました♪
「青がいね〜!!」と青い朝顔が人気のようです!



梅雨の暖簾 (フェルト)



6月は梅雨の時期と言うことで、てるてる坊主、カエル、傘等、梅雨にちなんだ様々な模様を吊り下げ、にぎやかで可愛い暖簾になりました☆

ピンク、紫、黄色
3色の藤の花を作成しました♪
飾り終わったら、作った方には持ち帰っていただく予定となっています!

藤の花の 壁飾り



★施設紹介★

今回の新聞では、皆様から「温泉みたいだね！」と言っていただける、デイホームのお風呂を紹介したいと思います。大きなお風呂と少し広めの脱衣場の写真です↓



脱衣室



浴室



日替わりで10数種類の入浴剤を使用しています。この入浴剤は炭酸ガス出て、体の芯から温まる効果や疲労回復効果があるそうです。また、いい香りがするのでリラックスしてお風呂に入って頂けているのではないのでしょうか・・・

椅子の隣にはかけ湯用のお湯を用意しいつでもかけ湯が出来る様になっています!!

★ミニミニ畑★



とまと



なす



ピーマン



枝豆



ミニトマト
赤く色づいてきました!



6/17(木)に
第一弾となる
『なす』を収穫!



野菜を植える作業を利用者様と一緒に行いました! 男性が大活躍!

★調理レク★

季節を感じていただける調理レクを交えながら、皆さんと一緒に楽しく行えるメニューを考えています♪
今回『ちまき作り』では、手順を思い出しながら作る方、「忘れちゃったなあ〜」と言われるながらも思い出しながら作る方、利用者様同士教え合いながら作る姿も見られていました。



はんぺんで作る
ピーマンの肉詰め



フレンチトースト
イチゴ添え



山菜の天ぷらと
青菜ご飯おにぎり



手作りちまき

熱中症対策

7月に入り、いよいよ夏本番が近づいてきました。これから気温が上がり、熱中症への注意が必要となってきます。こまめに水分を取り、室内ではエアコンを使用するなどして温度の調節を行い、熱中症にならないよう対策していきましょう!

温度調整

こまめな
水分補給

《症状》
・手足のしびれ
・めまい 頭痛 等
熱中症かも?と思ったら
涼しい場所へ移動し、水分を取り、身体を冷やすようにしましょう!



お手紙でもお知らせさせていただきましたが、7月1日より連絡帳が新しくなります。モス・コーラの隠れキャラクターであるカエルのマークを真ん中に貼り、すぐに「モス・コーラ」とわかるように、デザインしてみました!!! (ちなみに、カエルマークは新聞のどこかに毎回登場しています!) 今までの連絡帳は、手書きで内容を書いていましたが、パソコンでの入力に変わる為、見にくい部分も出てくるかもしれません。ご不明な点やご意見等ありましたら、送迎職員や連絡帳に記入いただけたらと思います。

さてさて、夏本番になってきました。今年も、お祭りが各所で中止となり自粛の夏になりそうです。片貝まつりは11月に延期され開催予定となっているので、花火を見ることで、少しでも元気をもらえたらと思っています。また、延期していた東京でのオリンピックが開催間近となりました。どのような形で開催されるかまだわかりませんが、テレビを通してオリンピックを見れることを今年の夏の楽しみにしたいと思います!

