



モス・コーラ

デイホーム新聞

〒947-0053
小千谷市大字桜町3146番地2
TEL : 0258-86-7072
FAX : 0258-86-7750
HP : <http://www.temari-care.com>



9月～10月は、秋の旬の食べ物を使用した調理レクをたくさん行いました！！新聞には載せられませんでした…鮭のみぞれ煮・サツマイモの天ぷら・サツマイモのつるの金平・新米の焼きおにぎり等の調理レクも行いました♪

栗きんとん



茹でた栗の実をスプーンで取っていただき「栗きんとん」に♪



秋のパンケーキ



パンケーキの上に秋のフルーツをのせて飾り付け♪



おはぎ



美味しく出来ました！



きな粉・黒ゴマ・あんこで包んだ「3色おはぎ」♪



さつまい



<材料>
サツマイモ、ゴボウ、大根、ニンジン、鶏肉、油揚げ



切る

炒め

完成



ミニおにぎり2個を添えて♪



日常の様子



体操の風景



カラオケ



歩行や運動風景



皆で団楽♪



壁画作り

敬老の日

今年はコロナの影響で、敬老会を開催することができませんでしたが…いつもより豪華な食事を用意し、召し上がっていただきました！！



〔祝 敬老会〕
そば又はそばがき
かき揚げ
(春菊、玉ねぎ、かぼちゃ)
お刺身
(マグロ、サーモン、甘えび)
茶碗蒸し
えごときゅうりの酢みそ和え
梨のコンポート、柿の盛り合わせ



秋の壁画

ぶどう



もみじ



コスモス



吊るし柿



今秋冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとが並走する可能性があると考えられています。高齢者の方がインフルエンザに罹ると重症化することも多いと言われている為、インフルエンザの流行に備え、外出後の手洗い・うがいや十分な休養とバランスの取れた食事をする等を行っていきましょう！！インフルエンザの予防接種をされた方は、連絡帳への記入又は送迎職員へお知らせ頂ければと思います。