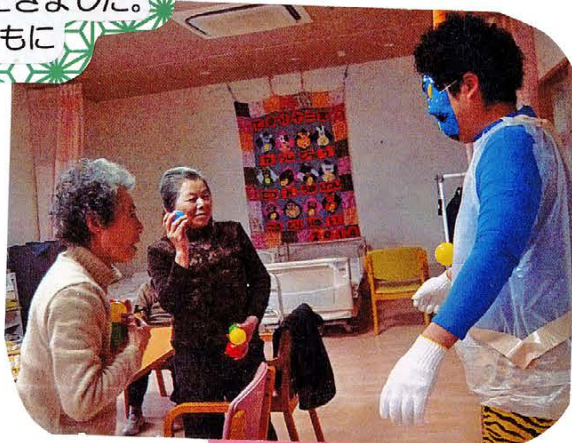


令和二年
3月号
デイホーム たより

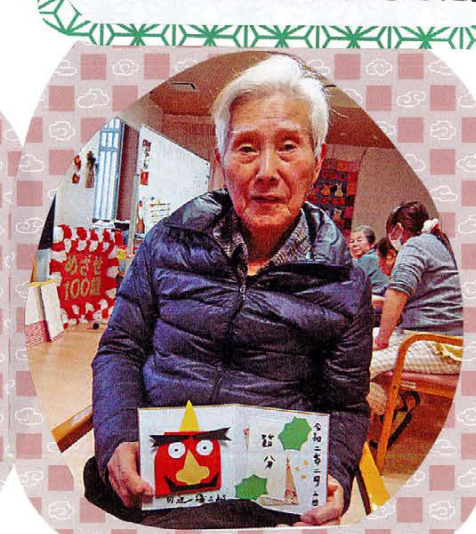
節分レクリエーション



2月1日(土)、ご利用者の皆様から「鬼退治」をしていただきました。鬼めがけて「鬼は外、福は内」と元気いっばいの掛け声とともにカラーボールを投げています。また『桃太郎』になりきっていただき、鬼との立ち回りも見られました。



2月3日(月)、「鬼の屏風飾り」を手作りしていただきました。個性豊かな鬼が完成しました。



ひな祭り

3月3日(火)に、ひな祭りレクを行いました。着物を着て、希望者はお化粧やネイルを更に行って素敵なお雛様に変身し、一人一人記念写真を撮りました。久しぶりのお化粧に喜ばれる方が多く、「初めてネイルを試してみようかしら」と、嬉しそうにされていた方も居られ、皆さん少女時代に戻られたような雰囲気を楽しまれていました。



酒粕から甘酒も作って、15時のおやつに美味しく頂きました。😊



その他にも日々の制作活動として、一ヶ月程かけて、ひな壇やひな段飾り・ウェルカムボードなど、様々な作品を皆さんでアイデアを出しながら協力して作成し、華やかな雰囲気になりました。



エステティックの施術で皆さんを癒し、励まします☆



普段の美容ケアでもマッサージ等を行って下さる「ソシオエステティシャン」の関さんが、ひな祭りレクのお化粧を行ってくださいました。

今年のひな段飾りは、特養入居者様との共同作品です!



調理レク

調理レクでは「カフェモカ作り」をしたり、「1日お料理教室」を開催し、厨房の職員と交流しながら和やかな雰囲気の中で料理を楽しんでいます。

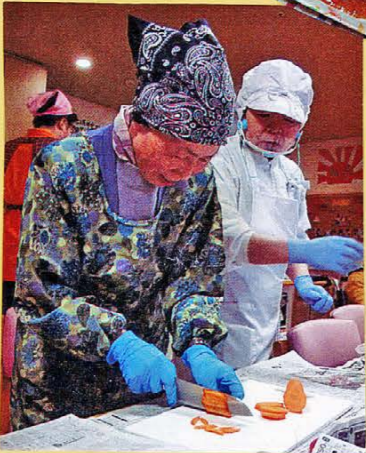
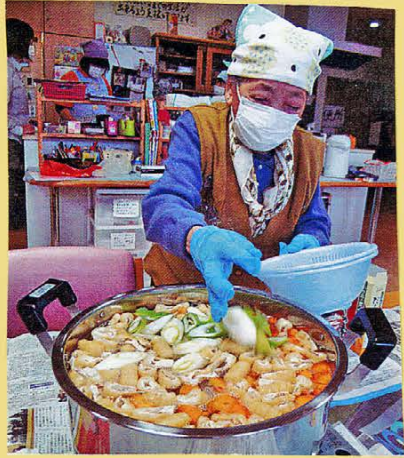


おにぎり作りもしたよ♪
おいしそうでしょ〜♡



おいしいよ〜

今日のメニュー
・ぜんまい煮
・鯖の味噌煮
・具沢山味噌汁



普段の様子 〜生活リハビリ編〜

シワにならないように…

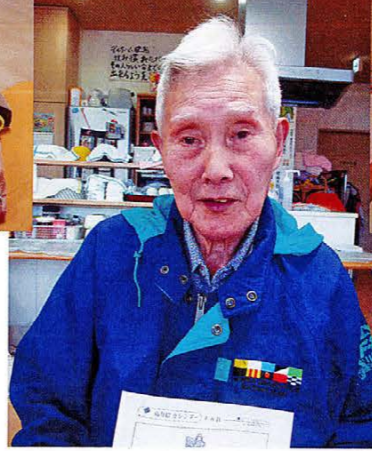


茶碗洗いは
まかせて!

『生活リハビリ』って何?

→「日常生活の動作」を取り入れた動きのことで、デイホームでは主に台所作業や洗濯などの家事仕事をご利用者様に手伝っていただいています。ご自宅に帰ってからも家庭内での作業や役割をスムーズに行えるよう、具体的な生活動作を伴った生活リハビリを取り入れています。

2月・3月 生まれの方々



お誕生日おめでとうございます

〜新型コロナウイルス感染症予防について〜

てまりデイホームでも感染を未然に防止する為、迎え時の体温測定を実施し、体温が37.5℃以上ある場合はご利用を控えていただくようお願いしております。
また、ご利用中に発熱があった場合はご家族へ連絡させていただきますので、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

感染予防の基本は、手洗い・うがいです。

適切な手洗い・うがいを行い、感染症を予防しましょう!!



今年度最後の発行です。新年度もお楽しみに!

