

デイホームだより

11.12月号

運動で日本一周を旅しよう！（運動月間）

10月は「運動の秋」ということで、コロナ禍で活動が制限されているご時世の中、少しでも楽しく運動してもらおうと、日本地図を使って旅行気分を感じてもらいながらの体操に取り組みました。



利用者様オリジナルの体操で笑顔もいっぱいになりました！

いつまでも元気な体で過ごせますように...



天気の良い日は、平のお地藏様や敷地内をたくさん歩き、季節を感じながら足の体操を行いました。



運動の後は、お目当ての旅行地に色を塗っていただいたり、行った運動の内容を書き添えていただきました。

栃尾文化祭



令和3年12月3日（金）から5日（日）に開催された『令和3年度 栃尾文化祭』に作品を出展しました。日頃から作品づくりに取り組まれ、「てまり神輿」や「明日への架け橋（虹）」はコツコツ時間をかけた大作です。写真では伝わりにくいですが、小さな手縫いの作品（お地藏様や季節の果物）、花の塗り絵を切り抜いた花屏風など、力作揃いです。利用者の皆様の作業風景と一緒にご覧ください。



11月・12月お誕生日を迎えられた4名様、おめでとうございます。幸せな1年になりますように😊
ステキに年を重ねてください(●ω●)



11月の調理レク

11月は秋の味覚「さつまいも・りんご・カボチャ」を用意し、どんなお菓子が作れるか、皆さんに考えて頂きながら作りました。



3日間行い、1日目はさつまいもの茶巾絞り、2日目はアップルパイ、3日目はかぼちゃ餅が出来ました☆皆さん「おいしいね～」と言いながら食べておられました！！

日常の活動（デイホーム日記）

以前より利用者様から「家族に何してきたか聞かれても分からない」「すぐ忘れて困る」との声が多く聞かれていました。毎回、皆さんで「今日何日だ？」「昼何食べたっけか？」と楽しく相談しながら記入をしていただいています。日記の記入は、脳の活性化だけでなく、心や身体にも良い影響をもたらすとされています。ぜひ、皆さんも始めてみませんか？



何だろうね



ここ何だ？



職員と一日を振り返って記入。皆さん、文字を書く事にも慣れてきました。「またか～」の声も☆

～お願い～

- 当日キャンセルの連絡について
当日体調不良や都合等で休まれる場合、**7:30～8:20の間**に連絡をいただきたいと思ます。
- インフルエンザ予防接種について
インフルエンザ予防接種を受けられた場合、体調確認を踏まえ、お知らせいただくと助かります。宜しくお願ひ致します。

※写真撮影のみ、マスクを外しております。