



秋が旬の食べ物と言えば・・・
 そう！柿です☺
 職員のお家で採れた「甘柿」を
 おやつ時間に
 皆さんに召し上げて頂きました。
 「甘くて美味しいね」と好評でした♪

ご利用者様手作りのカゴを頂き
 収納ケースとして
 使用させていただいています！
 左には工作の作品、右はご利用者様がチラシで
 折って下さったゴミ箱です☆
 カゴもゴミ箱も大活躍しています！

★コスモス★



以前種を蒔いて頂いた「コスモス」が咲きました☺
 昨年はお盆過ぎに咲いてしまい、秋を待たずして終
 わってしまいました。今年は秋は9月終わりから
 10月にかけて綺麗に咲いてくれました♡

★千日紅(せんいちこう)★



プランターに満開に咲いた「千日紅」
 お手入れをお手伝い頂き
 キレイに咲いていました♪
 施設の入り口にある花壇にも、紫色のお
 花がたくさん咲いており「綺麗だね～」
 と大好評でした☺

夏の終わりに「フロッコリーとカリフラワー」の
 苗を植え、小さかった苗がだんだんと
 大きく成長してきました♪
 美味しい葉なのか
 イモムシたちがよく食事をしに来ています☺



ご利用者様ご家族より
 なんと枝豆をたくさんいただきました♪
 おやつ時間に少しずつではありますが、
 皆さんに召し上げて頂きました！
 「美味しい」と皆さん笑顔で
 召し上がられていました☆

ご利用者様ご家族より頂いた
 「モロコインゲン豆」
 炒め煮にして
 昼食の際召し上げていただきました♪

調理レクでは「キャベツたっぷりのつくね団子」
 と「新米のおにぎりとけんちん汁」を皆さんと
 作り召し上げて頂きました☆
 男性の利用者様も大活躍で
 美味しく完成しました☺

今年も残すところあと2か月となりました。10月半ばまで、日中の気温が30度になる日も
 あり、「あれ？夏かな？」と思っていた矢先、気温が急激に下がり突然の冬の寒さ☺ 暖房器具
 が欠かせない季節になってきてしまいました。
 さて、前回号に引き続き秋に思い浮かべる物を少し載せてみたいと思います！

- <旬の食べ物>
 ①自然薯 ②柘榴 ③鱈 ④慈姑 ⑤鱧梨 ⑥銀杏
- <お花>
 ①楓 ②山茶花 ③秋明菊 ④鶏頭
- <生き物>
 ①轡虫 ②蟋蟀 ③蒼虫 ④蝗
- 皆さんは全て読めたでしょうか？今回も、読み方の答えは新聞のどこかに、載せてあります！
 テイホームでは、午後の活動の際、ホワイトボードを使用し頭の体操をする時間を設けています。
 その中で、季節ごとに「旬」と聞いて思い浮かべる物を皆さんにお聞きすることがあります。
 「秋」と聞いて思い浮かべる物を皆さんに聞くと・・・食欲の秋と言われるだけあるのか、多く
 名前が挙がるのは食べ物の名前です。美味しいものが多い秋も残すところあと少し☺ 太りすぎ
 ない程度に、秋の美味しい味覚を楽しみたいと思っています☆

ちょっとした雑学↓↓↓
 秋の旬の食べ物に「銀杏」があります。銀杏と言えば、茶碗蒸しの中に入っていることがよく
 ありますが、ではなぜ茶碗蒸しに銀杏を入れるのでしょうか？
 実は、中国では漢方として使われている銀杏を茶碗蒸しに入れ、薬膳料理として食べられていた
 ものが日本に伝わった為と言われ、「銀杏」には、咳や痰を止める働きがある為、秋の風邪予防
 に効果的と言われているようです。
 秋は季節の変わり目で、体調を崩しやすい季節になっています。ご自愛頂き、皆さんと元気に
 モス・コーラでお会いできることを楽しみにしております☺♪



9月19日(日) 敬老会を行いました♪
 敬老の日前日ではありましたが、いつもより豪華な食事を用意さ
 せていただき、召し上げて頂きました☆

